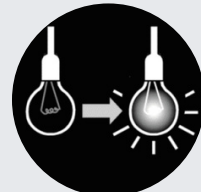




Na inschrijving ontvang je een Nuki digitale sleutel. Hierbij ontgrendel je eenvoudig via de Nuki Smart Lock app de deur van de loods.



Je bent van harte welkom tijdens de openingstijden op;
Ma t/m Vr
06:00 - 22:00 uur
Za / Zo
08:00 - 17:00 uur



Naast de grote roldeur (rechts) zitten de lichtsckelaars

Vergeet niet als je de laatste bent de verlichting weer uit te schakelen.

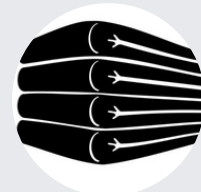


Je kunt gebruik maken van muziek in de loods. Dit kan door de algemene laptop en versterker in te schakelen. Let er a.u.b wel op dat er geen geluidsoverlast ontstaat in de wijk.

Bij het afsluiten alles weer uitschakelen!



Scan de QR code- betaallink in de keuken mocht je drinken uit de koelkast pakken. Keukenkastjes zijn voor privé gebruik en dienen gesloten te blijven.



Het gebruik van een handoek tijdens het sporten is verplicht.



Draag schone schoenen bij binnenkomst van de loods. Niet trainen op sandalen of slippers.



Trainen met shirt is verplicht. Is er verder niemand in de loods en wil je een selfie maken van je pump geen probleem.



Zorg voor een goede persoonlijke hygiëne; gebruik een deodorant en draag schone sportkleding.



Ruim gewichten, elastieken, matjes, drinken etc. na gebruik altijd netjes op. Doe dit met beleid, dus leg gewichten rustig neer.



Een apparaat is om te trainen, niet om er op te gaan zitten kletsen of te appen.



Jut degene die het apparaat gebruikt, dat jij graag wilt gebruiken niet op; wacht netjes je beurt af, of spreek met elkaar af dat jullie elkaar afwisselen.



Sporten is leuk en gezellig, maar probeer tijdens de instructies, (bijvoorbeeld uitleg groepsles/buikspieren/cooldown) geen stoorzender te zijn.



Veel blessures zijn te voorkomen door begeleiding en instructies van een fitnessinstructeur of fysiotherapeut. Schroom niet om hulp te vragen.



Niet telefoneren in de Loods, ga even buiten staan.



Door het toenemende aantal leden vragen wij u netjes te parkeren en rekening te houden met de buurt.



Samen houden we de woonwijk veilig door stapvoets in en uit te rijden.



Opzegtermijn 1 incasso periode - 4 weken. De incasso periodes zijn te vinden op de website.